

## Afvalloos leven, makkelijker dan het lijkt'

Duurzaamheid is een begrip dat ons al jaren bezighoudt. We zijn ons allemaal bewust van het belang van het zuinig gebruik van beschikbare grondstoffen. Veel hiervan kunnen worden hergebruikt. Onze natuur, oceanen en rivieren zijn vervuult met bergen afval. Uiteindelijk beland het zelfs om de hoek in uw eigen achtertuin.

Tijd om nog meer zelf de handen uit de mouwen te steken. We brengen onze lege flessen, oud textiel en plastic al naar de verzamelbakken. Papier en GFT gooien we in de bijbehorende klike's. Maar dan blijft er nog een berg restafval.

Een goed moment om eens na te denken over hoe we de hoeveelheid restafval kunnen beperken. Volksuniversiteit Breda organiseert een lezing over afvalloos leven. Niet alleen restafval, ook het plasticafval kan worden gereduceerd. Het lijkt een enorme uitdaging, maar Emily-Jane vertelt uit ervaring dat het makkelijker is dan het lijkt. Zij woont met haar gezin in Baarn en sinds de zomer van 2013 is zij overgestapt op een andere levensstijl: leven zonder afval!

In het begin was het best een uitdaging om als gezin geen afval te produceren verteld zij, ``omdat tegenwoordig bijna alles verpakt zit in plastic maar na een paar weken lukte het verbazingwekkend makkelijk om bijna geen afval te maken. Helaas is niet alles verkrijgbaar zonder verpakking maar ik doe mijn best om altijd alternatieven te zoeken. Het geeft een enorm voldaan gevoel wanneer ik plastic-vrij boodschappen doe en de vuilnisbak maar niet vol komt. We kopen alleen maar pure producten en maken veel dingen zelf. Het is een fijne manier van leven en ik raad het iedereen aan om het zelf ook te proberen! ``Kijk voor meer informatie op: [levenzonderafval.blogspot.nl](http://levenzonderafval.blogspot.nl).

De lezing 'Afvalloos leven, makkelijker dan het lijkt' wordt gegeven op donderdag 16 februari in boerderij De Pekhoeve in Ulvenhout, van 20.00 – 22.00 uur. Voor meer informatie en inschrijven zie de website van Volksuniversiteit Breda, [www.volksuniversiteit-breda.nl](http://www.volksuniversiteit-breda.nl)